

УДК 004.056.53

Коваленко Ю.В.

Кіровоградський національний технічний університет

Аналіз цінності соціальних мереж та деяких аспектів інтернет-залежності

Українців з кожним роком сильніше захоплюють соціальні мережі. В Інтернеті вони знаходять те, чого, на жаль, дедалі менше залишається в традиційних засобах передачі інформації і живому спілкуванні, - відсутність контролю влади, нав'язливого промивання мізків, можливість вільного обміну думками. Нові соціальні мережі "Facebook", "Twitter" і блоги (інтернет-щоденники) в Україні зростають лавиноподібно. За прогнозами експертів, у "Facebook" користувачів з України до кінця року очікується вже 1 млн. осіб. Втім, мережі й блоги - палиця з двома кінцями. Їх можуть використовувати і вже успішно використовують проти самих блогерів та учасників мереж.

Досить складно уявити сьогоденне життя людей різного віку без доступу до інтернету. Він є незаперечним благом цивілізації і багато в чому спростив наше життя. Інтернет-магазини дозволяють здійснювати покупки, не виходячи з дому, он-лайн трансляції замінили нам телевізор, новини і прогноз погоди оновлюються кожну хвилину.

Але є ще один важливий фактор, через який школярі липнуть до екранів монітора цілодобово - соціальні мережі. Наразі я хочу звернути увагу на залежність молоді від соціальних мереж, її причини та наслідки.

Кілька років тому, коли з'явилася одна з перших соціальних мереж, це викликало справжній ажіотаж. Кожен прагнув швидше створити свій аккаунт і збільшити кількість друзів. Як того і слід було очікувати, з часом виникла проблема залежності молоді від соціальної мережі.

Первинним призначенням соціальних мереж було об'єднання людей. Завдяки їм з'явилася можливість підтримувати зв'язок на відстані. Багато людей відшукали своїх родичів, однокласників, друзів дитинства. Можливість листуватися в мережі значно економить кошти на мобільному рахунку, особливо, якщо пакет послуг інтернету безлімітний, адже вам не доведеться телефонувати в іншу країну. Зручно вирішувати питання швидко, до того ж можна листуватися відразу з декількома людьми одночасно.

Позитивною рисою соціальних мереж стала можливість створення груп за інтересами. Кожен зможе знайти те, що йому до душі, починаючи від офіційних груп улюблених виконавців, закінчуючи обговоренням тропічних метеликів або модних новинок. Зручні такі групи для студентської молоді, адже завжди можна дізнатися новини університету, розклад занять або завдання з предметів.

А з іншого боку багато в чому саме ця функція викликала залежність у молоді. Певний час навіть був справжній "бум" на запрошення в різноманітні групи. У більшості випадків всі запрошення виявлялися рекламою, в кращому разі будь-яких товарів, а в гіршому сайтів з досить сумнівним змістом. За великим рахунком досить поставити фільтр на запрошення і проблема вирішиться сама собою, але це допоможе тим, хто проти подібних розсилок. Підлітки, яким з різних причин не вистачає батьківської опіки, надані самі собі і перші потрапляють в залежність від соціальних мереж. Чи варто говорити, що таке спілкування в групах не призводить ні до чого хорошого.

Залежність також викликають флеш-додатки. Особливо часто нею



страждають люди, яким будь-які комп'ютерні ігри замінюють все інше. Проблемою у цьому випадку так само є викачка грошей. Покупка бонусних коштів, перехід на новий рівень – все це вимагає значних матеріальних затрат. Охоплена азартом людина не контролює свої дії і здатна викласти за такі бонуси кругленьку суму реальних грошей. Справедливості заради зазначимо, що вони найчастіше батьківські і такі витрати здійснюються, як правило, без їх відома.

Сюди ж можна віднести маніакальне бажання до підвищення рейтингу в мережі, щоб дарувати віртуальні подарунки, який природно зростає за платні смс-повідомлення. А якщо розібратися, то рейтинг лише дозволяє вам бути вище в списку друзів, і не більше того. Невже заради цього варто витратитися?!

Але ж в іншому додатки можуть бути вельми корисні. Через них можна слухати радіо, перекладати тексти, перевіряти швидкість передачі даних. Просто поставте в налаштуваннях мітку відхиляти всі запрошення і у вас не буде спокуси встановити непотрібний, або навіть в чомусь і шкідливий, флеш-додаток.

Багато молодих людей стають заручниками віртуального іміджу. У залежність часто потрапляють ті, хто створив свій ідеальний образ за допомогою облікового запису. Таким чином, люди намагаються самоствердитися, особливо якщо в реальності все не так безхмарно, як на сторінках їх профілю. Як правило, вони не прагнуть зустрітися в житті, бо бояться постати перед людьми такими, як вони є насправді. Такого роду залежність може призвести до різноманітних психологічних розладів, замкнутості і не бажанню виходити на контакт поза мережею. У таких випадках необхідна невідкладна допомога психолога.

Навіть якщо у вас немає такої проблеми, подумайте перед тим, як розміщувати особисту інформацію на своїй сторінці. У наш час соціальні мережі використовують не тільки для спілкування, а й для збору різноманітної інформації про людину. Якщо ж вам хочеться вказати контактний номер або адресу поштової скриньки, закрийте сторінку від сторонніх користувачів.

Залежність молоді від популярних соціальних мереж – бич сучасного суспільства. І слід докласти чимало зусиль, щоб подолати цю проблему. Якщо ваше життя часом нагадує відомий анекдот: "Зайшов в інтернет на п'ять хвилин – півтори години пройшло", то пора приймати міри і відчувати себе від безглузлого марнотратства часу за комп'ютером. Не перетворюйте спілкування в листування, краще беріть від соціальних мереж тільки корисне і вмійте вчасно натиснути кнопку "вийти".

Список використаних джерел

1. Воронкін О. С. Основи використання інформаційно-комп'ютерних технологій в сучасній вищій школі: навч. посібник. – Луганськ: Видавництво Луганського державного інституту культури і мистецтв, 2011. – 156 с.
2. ВКонтакте. Популярная российская социальная сеть [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://lenta.ru/lib/14204723> (дата обращения: 23.07.13).
3. Губанов Д.А., Новиков Д.А., Чхартишвили А.Г. Социальные сети: модели информационного влияния, управления и противоборства. - М.: Физматлит, 2010.
4. Бобкова И. А. Роль социальных сетей в развитии общества знаний [Электронный ресурс] // Математика. Компьютер. Образование: тезисы XV-ой международной 674 конференции. – 2008.
5. Левин И., Коренблит М., Талис В. Изучение динамики социальных сетей на основе моделирования в среде NodeXL-Excel // Problems of education in the 21st century. – 2013. Vol. 54. – P. 125–137. URL: http://www.tau.ac.il/~ilia1/publications/analit125137levin_vol54.pdf (дата обращения: 1.09.13).
6. Гришко В.В. Интернет-залежність студентів. [Електронний ресурс] / В.В.Гришко // Вісник психології і педагогіки. – Режим доступу: <http://www.psych.kiev.ua/> / Интернет-залежність _ студентів.
7. Янг К. Диагноз–Интернет-залежність/ К.Янг // Світ Інтернет.–2000.–№ 2.–С.24-29.